



第7回 栃木県糖尿病療養指導士認定機構 (CDE-Tochigi) 基礎 (認定) 講習会

栃木県糖尿病療養指導士認定機構 認定講習会【研修番号2023-37：6単位】を取得できます。

本講習会はCDE-Tochigi認定試験の受験資格に必須の講習会となります（CDEJ有資格者を除く）。
また、認定試験の受験を希望しない方、CDE-Tochigiの資格を有している方でも受講は可能です。

日時 2024年3月10日（日） 10:00～17:10（9:30より入場開始）

開催形式 Zoom配信による個人視聴・会場での聴講（会場視聴は先着20名）

会場：ライトキューブ宇都宮（住所：栃木県宇都宮市宮みらい1-20）
（会場視聴は先着20名。申込時に視聴方法を選択してください。）

受講料 3,000円 ・ CDE-Tochigiの資格を持っている方（500円）

申込み 事前申込みが必要です。下記のサイト（Yahoo Pass Market）より申し込んで下さい
<https://bit.ly/3t6QfaZ>

締め切り 2024年3月7日（木曜日） 18時まで

受講までに 入金確認後、Zoomの事前登録用URL、注意事項等をメールで送付します。
【第一部】【第二部】は、メールに記載されたURLより視聴してください。 申込用QRコード



【総合司会】栃木県糖尿病療養指導士認定機構 事務局 近澤 珠聖

【第一部】10:00～12:25

10:00～10:10 開会あいさつ（I章） 松村 美穂子（栃木県糖尿病療養指導士認定機構 副委員長）
10:10～10:55（45分） ①糖尿病とは（II、III、IV章） 加瀬 浩之（宇都宮記念病院）
10:55～11:40（45分） ②合併症・併存疾患の治療（IX章） 千葉 泰子（長崎病院）
11:40～12:25（45分） ③食事療法（V章） 安田 真理（上都賀総合病院）
12:25～13:10 休憩（昼食） ※昼食は各自ご用意ください。

【第二部】13:10～17:10

13:10～13:55（45分） ④運動療法（V章） 今井 樹（那須北病院）
13:55～14:40（45分） ⑤薬物療法（V章） 田野井 侑子（獨協医科大学病院）
（休憩10分）
14:50～15:35（45分） ⑥インスリン手技・血糖測定・CGM・インスリンポンプ（V章）、心理と行動（VI章）
永島 靖子
（獨協医科大学日光医療センター）
15:35～16:20（45分） ⑦療養指導の基本（VII章）、ライフステージ別の療養指導（VIII章）
長島 まゆみ（済生会宇都宮病院）
16:20～17:05（45分） ⑧特殊な状況・病態時の療養指導（X章）
吉橋 信行（獨協医科大学病院）
17:05～17:10 閉会（事務局より CDE-Tochigi 試験・認定申請の説明）

【テキスト】本講習会では、下記のテキストを参考に行います。事前に各自でご用意ください。会場販売は行いません。

「糖尿病療養指導ガイドブック2023」—糖尿病療養指導士の学習目標と課題
日本糖尿病療養指導士認定機構 編・著 3,465円（本体3,150円＋税）



共催：栃木県糖尿病療養指導士認定機構、小野薬品工業株式会社
問い合わせ：事務局 野澤・近澤 E-mail CDEToffice@umin.ac.jp
上都賀総合病院 糖尿病センター 内（0289-64-2161）